

Årsmødet i Augustenborg Løbeklub / MIF

d.27.2.18 kl.19.00 – 21.00 (referat)

Deltager:

Bestyrelsen:

Karin Anker-Møller Wind (formand) (KW)

Ivan Nielsen (Kasserer) (IN)

Lars Hansen (Webmaster) (LH)

Referent: Per Henrik Pedersen (ikke medlem af bestyrelsen)

HC. Blevet valgt som ordstyrer- uden indvendinger.

H.C. erklærede generalforsamlingen for lovligt anmeldt og dermed som gældende.

Kl.20.00 – 21.00 Generalforsamling

Dagsorden;

Formandens beretning v. Karin.

KW. Indledte sin beretning med at oplyse at for nuværende er medlemstallet på 37, derudover kom hun ind på at klubben var på rette vej til at stabilisere sig bla. i forhold til 2016 hvor klubben var i en mindre krise etc.

Der blev uddelt stor ros til klubbens trænere for deres engagement.

Generelt blev der opfordret til at kapre nye medlemmer.

Der var ingen indvendinger til KW,s beretning.

Regnskab v. Ivan.

IN. fremlagde de økonomiske tal.

Regnskabet blev godkendt uden indsigelser.

Valg til bestyrelsen – Ivan er på valg.

IN. blev genvalgt til bestyrelsen. (med stor applaus)

Nye medlemmer til bestyrelsen.

Hilde blev valgt til bestyrelsen. (med stor applaus)

Kirsten blev valgt til bestyrelsen. (med stor applaus)

Indkomne forslag.

Der er ikke indkommet nogle forslag.

Info fra træner teamet v. Hans Chr.

H.C fremlagde sit indslag på power point, hvor han gennem gik de forskellige indslag der har været fra træner teamet i 2017.

Kommende indslag for 2018 blev gennemgået af H.C, der blev lagt op til en spændende træning fremadrettet bla. løbeklubbens indlæg til Hallens 50 årige fødselsdag som omhandlede et orienteringsløb, derudover var der lagt op til duathlon, Crossløb, evt. lang løb om søndagen etc. "løb langt " osv.

Næste klubtur er Vesterskovsløbet den 10-05-2018- Haderslev. Løbet indeholder alle distancer.

Hvad skal vi træne til? H.C gennemgik forskellige muligheder.

Der var ingen kommentar til H.C indlæg.

Evt.

Der var stor ros til Karin og John for der indsats i klubben.

Årsmøde i Mif/løb tirsdag d.27.2.18

Formandens beretning for løbeåret 2017

Jeg synes ikke det er længe siden, jeg stod her sidst.....et år løber ret hurtigt derudaf.....

Vi taler om, at det er sundt at løbe – det er for nogle af os en motivation for at komme i klubben. Vi kan også se på ”klubbens sundhed.” Hvilke parametre skal vi kigge på, når vi skal vurdere klubbens sundhed? Det kan være parametre som engagement, motivation, medlemstal og økonomi.

Vores medlemstal er i skrivende stund på 37 medlemmer.

Ivan vil om lidt gøre rede for økonomien.

Jeg vil se på vores engagement, vores motivation og klubbens fællesskab.

For at starte med at se lidt tilbage - tilbage til vores årsmøde sidste år, så havde vi bekymrede miner – 2016 var på flere punkter et hårdt år. Det var hårdt fordi medlemstallet var for nedadgående og dermed dalede motivationen også. Der er grænser for hvor få medlemmer klubben kan løbe rundt med. Sundheden var i fare....

Vi tog dog nogle gode beslutninger i løbet af året og det har været med til at få gejsten tilbage. Vi fastholdt vores fokus og vores eget sammenhold og via sociale arrangementer kom vi også igennem det år. Det var 2016.

Så vi fik vendt og løber nu i en anden retning.

Jeg ser nu en klub der er ved at blomstre - vores indsats i 2017 er ved at bære frugt. Det er atter fedt at møde op til træning og se glade og engagerede løbere, mærke fællesskabet og tælle op mod 30 til tirsdagstræningen. ☺ Det er så fedt ! – Klubben er blevet sundere!

Som jeg ser det, har det været flere ting der har været med til at få det til at vende.

1. Vores stabilitet; vi har ikke givet op, selvom det var lidt svært en overgang.
2. Vi indgik et samarbejde med Kommunen og oprettede kommuneholdet. Her var succesen ikke antal løbere der nåede igennem, men snarere den proces vi som klub var igennem. Vi fik sat en god trænerstab sammen – vi fik under kyndig vejledning af HC, struktureret træningerne og lavet gode aftaler for hvordan vi skulle agere overfor kommuneløberne. Det gav trænerne blod på tanden.
3. Dernæst fik vi sendt 9 løbere afsted på træneruddannelse, hvilket er i fuld gang, og som I allerede har nydt godt af. John du tog initiativ til at gå i dialog med DGI om at få træneruddannelsen her til Augustenborg. Det lykkedes. Samtidig søgte du Danfoss fonden om midler til at dække kursusafgifterne for alle 9 deltagere herfra. Det lykkedes også.

Denne træneruddannelse har som sagt allerede givet sit afkast. Allerede efter basis 1. Vores case arbejde fra uddannelsen har styrket træningerne både før under og efter.

Jeg tror vi på det seneste har knækket koden til at få endnu flere med. Det handler om, at vi er ved at få strikket nogle træninger sammen, hvor alle kan være med uanset niveau. Det skal vi have noget mere af. Træninger hvor vi starter sammen, hvor vi har opvarmning og hvor vi afjogger og slutter sammen.

Vi vil helt sikkert i den kommende tid både på uddannelsen samt til vores møder få gode snakke omkring optimering af vores træninger samt om klubbens sundhed.

Jeg vil også fremhæve dig Lis og din indsats. Du er også en af dem der har gjort en forskel idet du har taget dig af nybegynderne. Du sørger for opvarmning og for den ugentlige træning på rigtig fin vis.

Fremtiden tegner lys. Både fordi vi har dig HC der sørger for struktur på møder og til træningerne og den tegner lys fordi hele 9 løbere er begyndt denne træneruddannelse. Det er dig Kirsten, Nina, Lis, Hilde, Morten, Lars, Per Henrik, John og undertegnede. Tak til jer alle.

Træneruddannelsen består i første omgang af 3 basismoduler – 3 dage i alt her i foråret. Derudover håber vi at kunne tage et overbygningsmodul engang i efteråret. Det spænder fra begyndere til længere distancer, hvor man specialiserer sig i planlægning samt træning i en bestemt distance.

Vi løber i en positiv retning..... klubben er ved at blive sundere.....

Vi er stadig og skal stadig være en klub for bredden – en klub, hvor der skal være plads til alle. Der skal være plads til alle slags løbere; dem der kommer for sundhedens skyld, dem der kommer for at snakke og være en del af det sociale, dem der kommer for at blive udfordret på deres egen præstation og til dem der altid har løbet og som har en stor erfaring. Vi skal binde det hele sammen ved at formidle glæden ved at løbe og via det sammenhold vi her kan skabe.

Klubben er startet på et fundament omkring det sociale aspekt – og det skal vi holde fast i.

I 2017 havde vi flere gode arrangementer, som var med til at styrke sammenholdet i klubben.

Som fx .

Rundstykkeløb kombineret med crossløb ved Sønderborg Idrætshøjskole

Klubtur til Nordborg, først med løb og dernæst fælles spisning. Til løbet modtog vi en pokal for størst tilmeldt klubhold – det var flot.

Klubbens 2. julefrokost

Jeg forestiller mig at vi gør noget lignende i år.

HC - du vil senere komme nærmere ind på dette års løbearrangementer samt afsløre hvilke klubture vi skal have i år.

En tur der allerede er planlagt – er turen til Wien. Det er ikke en klubtur, men dog en tur hvor vi er ca.14 der tager afsted. Der løbes forskellige distancer og vi hygger og spiser sammen.

Jeg forestiller mig også at vi skal have et eller flere arrangementer med et foredrag eller workshop. Det er altid godt med en god fortælling eller ny inspiration.

Lad os se med valg til bestyrelsen, hvem der bliver valgt og hvad bestyrelsen så finder på ☺

Slutteligt vil jeg gerne sige tak til alle jer medlemmer for fortsat at komme til træningerne, vores arrangementer samt vise flaget til forskellige løb derude i landskabet. Uden jer var vi ikke noget 😊

Tak til alle jer trænere for jeres engagement. Uden jer var vi slet ikke noget 😊

Og tak til I to andre bestyrelsesmedlemmer for jeres gode indsats og gode samarbejde. Uden jer var vi overhovedet ikke noget 😊

Tak til nye som gamle medlemmer. Hold fast i de gode vaner i har fået skabt via løbeklubben. Hold fast i jeres egen sundhed – vi skal gerne holde længe endnu 😊. Allersidst vil jeg igen opfordre til at I alle forsøger at få flere med. Et familiemedlem, en ven, en veninde, en nabo en kollega. Der er mange muligheder. Jeg er sikker på, at vi i den kommende tid bliver endnu bedre og gearet til at tage imod nye, både nyløbere samt rutinerede løbere. Så tag dem bare med.....

Tak for nu.